


2019年4月レッスンスケジュール

YOGA STUDIO b i 富山店 (076-491-7888)

9:00	日	月	火	水	木	金	土	9:00
			♡ ..ヨガを始められる方、初心者の方におすすめです。 😊 ..少し慣れてこられた方におすすめです。		 休館日			
10:00	45						45	
	00							00
	00	15	15	15			15	00
11:00	00							50
		30	30	30			30	
								30
12:00	30							
		45	55					30
		15	15					
	30							30
13:00	00		30				30	00
		00	00	00			00	00
		00	30					30
14:00								
		00	30	00				00
								30
15:00		30		30				
16:00								
								45
17:00								00
								00
18:00								00
								00
		45	00	15		00		
19:00		00	00	30		00	30	
							20	
20:00		00	00	00		00	00	
		30						
21:00		30	00	00		00		
							30	
22:00		00	30	30		30		

7..ピラティス (ともみ)
 14..やさしいヨガ (さとこ)
 21..やさしいヨガ (ひろこ)
 28..やさしいヨガ (智子)

優しいアシュタンガヨガ
 TOMOKO
 28日 アシュタンガヨガ
 ハーフプライマリー・90分
 (TOMOKO)
 *優しいアシュタンガヨガに慣れて
 来られた方にオススメのクラ
 スです。
 一連のアーサナを最初から
 最後まで通して行います。

28日
 13:30 CLOSE

4月29日(月)
 ★祝日スケジュール★
 ・9:45~ OPEN
 ・10:00~11:00
 ヴィンヤサヨガ (TOMOKO)
 ・11:30~12:30
 アロマヨガ (智子)
 ・~13:00 CLOSE

4月30日(火)
 ★祝日スケジュール★
 ・9:45~ OPEN
 ・10:00~11:00
 ピラティス (ともみ)
 ・11:30~12:30
 やさしいヨガ (さとこ)
 ・~13:00 CLOSE

★お知らせ・お願い★
 4/27(土)は短縮営業と
 なります。
 4/29(月)・4/30(火)
 は祝日営業となります。
 レッスン受講の際は、ご予約
 をお取りの上ご来館下さい。
 定員に達したレッスンへの
 受講は致しかねます。
 レッスン開始時間まで、ス
 タジオにお入りください。

27日 イベント
 パークヨガ13:00~13:45
 布瀬南公園(雨天中止)
 ピクニック広場にて

12日
 14:30 CLOSE

27日 休講

19日
 代行 やすこ