

# bi タイムテーブル 2020年10月

●タイムテーブルは変更になる場合がございます。●レッスンは全て予約制となっております。  
●滞在時間を短くして頂く為、レッスン開始10分前よりご入館可能です。レッスン終了15分後の退館にご協力お願い致します。  
※レッスンの詳しい内容や11月の週替わりレッスン等、ご不明な点はお気軽にお問い合わせ下さい。(HPからもご覧頂けます。)

	日	月	火	水	木	金	土	
9:00	45 やさしいヨガ CHIAKI	♡ …ヨガをこれから始められる方、初心者の方におすすめです。 😊 …少し慣れてこられた方におすすめです。					45 ヴィンヤサヨガ MANAMI	9:00
10:00		15	00	00		15		10:00
11:00	10:30~11:30 リズムックヨガ ディピカ	10:30~11:30 モーニングヨガ ディピカ	10:15~11:15 ヴィンヤサヨガ ひろみ	10:15~11:15 やさしいヨガ とも	★ママと赤ちゃんの リカバリーヨガ★ 8日…10:30~11:30 22日…10:30~11:30 (お電話・メールで ご予約ください)	10:30~11:30 優しい アシュタンガヨガ TOMOKO	10:30~11:30 メディカルヨガ ディピカ	11:00
12:00	00 CLOSE	11:45~12:15 プラーナ&瞑想 ディピカ	11:45~12:45 ベーシックヨガ ディピカ	11:45~12:45 7.21日… ハタヨガ(ひろこ) 14.28日… アロマフローヨ(ゆき)		12:00~13:00 ピラティス ゆうこ	00	12:00
13:00		12:45~13:45 5.19日… 骨盤美調整ヨガ(まさみ) 12.26日…陰ヨガ(ひろみ)	13:15~14:15 13.27日… リストラティブヨガ (とも)	13:15~14:15 メディカルヨガ ディピカ			★マタニティヨガ★ 10日…13:00~14:00 (お電話・メールで ご予約ください)	13:00
14:00	13:30~14:30 週替わりレッスン ※下記参照	15				30		14:00
15:00	15:00~16:00 ベーシックヨガ ディピカ	CLOSE	CLOSE	CLOSE	休館日	CLOSE	CLOSE	15:00
16:00			13.27日… 14:45 CLOSE	45			45	16:00
17:00	30						16:00~17:00 アロマヨガ のりこ	17:00
18:00	日曜日 週替わり レッスン	15					17:30~18:30 ムーンヨガ ディピカ	18:00
19:00	4日…骨盤美調整ヨガ (まさみ) 11日…ヴィンヤサヨガ (さとこ) 18日…ハタヨガ (ひろこ) 25日…flow&Yinヨガ (ひろみ)	18:30~19:30 リズムックヨガ ディピカ	45	45		18:30~19:30 flow&Yinヨガ ひろみ	19:00~20:00 優しい アシュタンガヨガ TOMOKO	19:00
20:00		20:00~21:00 やさしいヨガ さとこ	20:30~21:30 ハタヨガ ディピカ	20:30~21:30 調整ヨガ MANAMI		20:00~21:00 メディカルヨガ ディピカ	30	20:00
21:00		30					21:15~21:45 プラーナ&瞑想 ディピカ	21:00
22:00		00	00	00		00		22:00

## bi 施設紹介



スタジオ



ロッカールーム&シャワールーム



ヨガショップ

## bi 感染症対策

**検温・アルコール消毒**  
来館時に検温を実施します。  
37.2℃以上の方、不調の方は、来館をお控え下さい。  
入館時にはアルコール消毒をお願い致します。

**館内の換気・消毒**  
レッスンとレッスンの間に  
スタジオおよび館内の  
換気・消毒を行います。

**光触媒**  
北里環境科学センターの試験で  
99.9%のウイルス除去が立証。  
光触媒で空間まるごと除菌・脱臭。

## bi 料金プラン

年会費不要。  
入会お申込みの際は、写真2枚(サイズ:3cm×2.5cm) 通帳番号、ハンコ(銀行印)、入会金、月会費2ヵ月分が必要となります。

会員種別	入会金	月会費	
カルチャー会員(月4回) 《どの曜日・時間でもクラス利用可》	10,000円 (税込11,000円)	5,000円 (税込5,500円)	規定回数 の範囲内 いつでも 受講出来 ます。
カルチャー会員(月8回) 《どの曜日・時間でもクラス利用可》	10,000円 (税込11,000円)	8,000円 (税込8,800円)	入会金 100%OFF 先着30名様
土日祝日会員 《土日祝日で1日1レッスン》	10,000円 (税込11,000円)	7,000円 (税込7,700円)	
レギュラー会員 《どの曜日・時間でも1日1レッスン》	10,000円 (税込11,000円)	9,000円 (税込9,900円)	会員種別 の範囲内 毎日受講 出来ます。
フルタイム会員 《どの曜日・時間でも1日2レッスン》	15,000円 (税込16,500円)	12,000円 (税込13,200円)	



お問い合わせ  
TEL  
**0766-28-1188**  
〒933-0857 高岡市木津1629-1

受付時間  
月・火・水・金 / 10:30~20:30  
※祝日の場合は10:30~13:30  
土 / 9:00~19:30 ※レッスンのない  
日 / 9:00~15:30 時間はCLOSEと  
木 / 休館 なります。



www.yogabi.com ヨガスタジオbi 検索